



SOZIALAMT KREIS PADERBORN

# Gut informiert älter werden in der Stadt Paderborn

- Sozialraumberatung zu Alltagshilfen und zum bürgerschaftlichen Engagement
- Pflegeberatung des Kreises Paderborn

Kooperationsverbund Alter und Pflege (KoAP):



Caritasverband Paderborn e.V.



Kreis  
Paderborn



*...nah bei den Menschen!*



## Zuhause leben...

Die Menschen werden immer älter und bleiben dabei lange aktiv, auch im Kreis Paderborn. Und das ist eine gute Nachricht.

Neben den vielen gesunden, aktiven und engagierten älteren Menschen gibt es auch Menschen, die einen Bedarf an Unterstützungs- und Pflegeleistungen haben.

In den einzelnen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn gibt es eine Vielzahl an Hilfen und Angeboten, an Vereinen und ehrenamtlichen Strukturen sowie an Selbst- und Nachbarschaftshilfen. Doch diese Angebote nutzen nur dem, der weiß, wo er sie im Bedarfsfall finden kann und wer seine Ansprechpartner sind.

Um das Wissen darüber und den Zugang zu den lokalen Angeboten zu erleichtern, bieten die Mitarbeiter/innen der Wohlfahrtsverbände im Auftrag des Kreises Paderborn ein regelmäßiges Beratungsangebot an.

Bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung stehen Ihnen die Pflegeberater/innen zur Verfügung.

### Die Information und Beratung ist:

- **umfassend**
- **unabhängig**
- **kostenlos**

**Sie kann telefonisch, persönlich oder zu Hause stattfinden.**

Zusätzliche Informationen erhalten Sie im  
**Pflegeportal** für den Kreis Paderborn:

[www.kreis-paderborn.de/pflegeportal](http://www.kreis-paderborn.de/pflegeportal)

# Sozialraumberatung zu Alltagshilfen und zum bürgerschaftlichen Engagement

Die Sozialraumberatung stellt ein Angebot in Ihrer Wohnortnähe dar. Sie dient als ein regelmäßiges und trägerunabhängiges Beratungsangebot für ratsuchende ältere und/oder pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

Die Sozialraumberatung berät nicht zu Fragen der Pflege i. S. einer Pflegeberatung und erbringt selbst keine Leistungen, die bereits von ambulanten Pflegediensten oder anderen Anbietern erbracht werden und von den Pflegekassen oder Krankenkassen finanziert werden. Sie vermittelt Sie aber gerne an die zuständigen Mitarbeiter/innen der Pflegeberatung weiter.

- Wir informieren Sie zu lokalen Angeboten, insbesondere zur sozialen Teilhabe (Begegnung, Sport, Kultur)
- Wir informieren, vermitteln und koordinieren für Sie alltagsunterstützende Hilfen, wie z.B. Mahlzeitendienste, Hauswirtschaft, Entlastungs- und Betreuungsdienste, Fahrdienste
- Wir koordinieren und vermitteln ehrenamtliche Hilfen, Selbst- und Nachbarschaftshilfen sowie Hospizhilfen
- Wir vermitteln Ihnen als pflegende Angehörige Entlassungsangebote in Zusammenarbeit mit bestehenden Anbietern vor Ort oder den entsprechenden Kooperationspartnern
- Wir vermitteln Hilfen und begleitende Gespräche bei psychosozialen Problemen, wie z.B. bei sozialer Vereinsamung

**Werden Sie selbst aktiv!** Menschen, die selbst in einem Verein tätig sind, ehrenamtlich Aufgaben übernehmen oder Hilfen anbieten möchten, können sich gerne bei uns melden.

# Pflegeberatung des Kreises Paderborn

Ein selbstbestimmtes Leben trotz Alter , Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Behinderung in den eigenen vier Wänden zu führen, ist der Wunsch der meisten Menschen.

Die Pflegeberatung will dabei helfen, durch umfassende Informationen und eine individuell gewählte Versorgungsform einen möglichst langen Verbleib in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Pflege- und Versorgungssituation verbessern.

- Wir beraten Sie zu sozialen Leistungen bei Pflegebedürftigkeit (Pflegeversicherung, Hilfe zur Pflege...) und zeigen Ihnen Finanzierungsmöglichkeiten auf
- Wir unterstützen bei der Antragsstellung
- Wir geben Ihnen Informationen zu den unterschiedlichen pflegerischen und alltagsunterstützenden Angeboten
- Je nach Situation vermitteln und koordinieren wir die Hilfen für Sie
- Wir nehmen uns Zeit und gehen auf Ihre Fragen und Anliegen ein

# Sprechzeiten & Ansprechpartnerinnen Sozialraumberatung:



## **Jana Mirk - AWO**

Mittwoch: 12.00 bis 14.00 Uhr  
AWO-Mehrgenerationenhaus  
Leostr. 45, 33098 Paderborn

Jeden letzten Montag im Monat  
10 bis 12 Uhr und nach tel. Vereinbarung  
Schloßstr. 4, 33104 Schloß Neuhaus  
Mobil: 0175 9363403

[koap-paderborn@awo-paderborn.de](mailto:koap-paderborn@awo-paderborn.de)



## **Alla Klimenko**

## **Verena Webb**

### Sprechzeiten:

Mittwoch: 14.00 bis 15.30 Uhr  
und nach Vereinbarung (auch als Hausbesuch)

Caritas Beratungsstelle,  
Grube 1, 33098 Paderborn  
Tel.: 05251 889-1401 (während der Sprechzeit)  
Mobil: 0151 62431569 (außerhalb der Sprechzeit)  
[koap-paderborn@caritas-pb.de](mailto:koap-paderborn@caritas-pb.de)

Freitag: 10.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung (auch als Hausbesuch)

Caritas Beratungsbüro  
Bodelschwinghstraße 1-3, 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 889-2112 (während der Sprechzeit)  
Mobil: 0151 62359772 (außerhalb der Sprechzeit)  
[koap-paderborn@caritas-pb.de](mailto:koap-paderborn@caritas-pb.de)

### **Es beraten Sie**

**Alla Klimenko** (Kerstadt, West/Nord/Kernstadt Ost,  
Stadttheide, Lieth, Kaukenberg) und

**Verena Webb** (Elsen, Wewer, Sennlager, Sande)

## Sprechzeiten & Ansprechpartner/Ansprechpartnerinnen Pflegeberatung:

Montag bis Freitag: 08.30 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Beratungszentrum Alter und Pflege

Aldegreverstraße 10-14, 33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5077



Martina  
Dohmann



Heide  
Burkhardt-Renkamp



Christa  
Kröger



Beate  
Lope-Gonzales



Frank  
Ricke



Sandra  
Kalbhen

### Kreis Paderborn

- Der Landrat -  
Sozialamt

Aldegreverstraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5010

E-Mail: [sozialamt@kreis-paderborn.de](mailto:sozialamt@kreis-paderborn.de)

[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)

[@KreisPaderborn](https://twitter.com/KreisPaderborn)

[@kreis\\_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)



*...nah bei den Menschen!*

### Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn

**Stand:** Februar 2024