

100

Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



Mehr  
Generationen  
Haus

Mitglieder – Fürsprecher

*Leo*

Treffpunkt  
für Jung und Alt



# Kursprogramm

1. Halbjahr

2024

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie unsere aktuelle Kursbroschüre für das erste Halbjahr 2024 in den Händen halten und laden Sie herzlich ein, durch das vielfältige Angebot zu blättern!

In diesem Heft finden Sie Kurse und Workshops aus den Bereichen Kreativität, Gesundheit, Wellness und Fitness, Kinder und Familie, neue Medien sowie Fremdsprachen. Schulen Sie Ihr Gedächtnis, lernen Sie Neues, halten Sie Körper und Gehirn in Bewegung und stärken Sie Ihre Gesundheit! Alle Angebote werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten durchgeführt. Unsere Seminarräume sind mit Notebook, Beamer und Lautsprechern sowie mit einem Flipchart und Whiteboard ausgestattet, sodass Ihnen im Unterricht alle modernen Lehrmethoden zur Verfügung stehen. Als besonderes Highlight für das persönliche Wohlbefinden beim Lernen erhalten Sie auf Bestellung Kaffee, Tee, Kaltgetränke und selbstgebackenen Kuchen aus unserem Café-Bistro.

Das Mehrgenerationenhaus AWO Leo ist ein offenes Haus für Alt und Jung und bietet Menschen aller Generationen und Kulturen die Gelegenheit zum Treffen, Austausch und gegenseitigen Kennenlernen. Im AWO Leo können Sie Ihre Freizeit verbringen, mit Menschen ins Gespräch kommen, Kaffee trinken, Mittagessen, an unserem Kursangebot und den Tagesausflügen teilnehmen. Im Laufe des Jahres werden auch immer wieder besondere Veranstaltungen für alle Altersgruppen durchgeführt, wie der stimmungsvolle Adventsbasar. Der AWO Charity-Shop bietet die Möglichkeit das ganze Jahr über wertvolle Schätze in der Uhlenstraße 2 in 33098 Paderborn zu entdecken. Das Herzstück unseres Hauses ist das Café-Bistro, in dem wir Sie nicht nur kulinarisch verwöhnen, sondern gerne auch Ihre private Feier ausrichten. Bitte sprechen Sie uns an! Selbstverständlich sind auch Ihre Kinder bei uns herzlich willkommen – unsere Spielecke wartet auf sie.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen unzählige Möglichkeiten, sich in unserem Hause ehrenamtlich zu engagieren, z. B. als Sprachpatin oder Sprachpate für Menschen mit Migrations- oder Fluchterfahrung, als Servicekraft im Café-Bistro, am Empfang, als Nachbarschaftskümmerner oder auch mit Ihren eigenen Projekten, bei deren Umsetzung wir Sie gerne unterstützen. Gerne stehen wir Ihnen als Ansprechpartner bei Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns sehr, wenn unsere Angebote auf Ihr Interesse stoßen und wir Sie bald in unserem Haus als Gast und Kursteilnehmer begrüßen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ulla Hoentgesberg

Geschäftsführerin AWO Kreisverband Paderborn e.V.

# Info

## Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Leostraße 45 . 33098 Paderborn

Telefon: 05251 29066 15

E-Mail: leo@awo-paderborn.de

Web: www.awo-paderborn.de, facebook.com/awo.leo.paderborn

Instagram: awo.leo

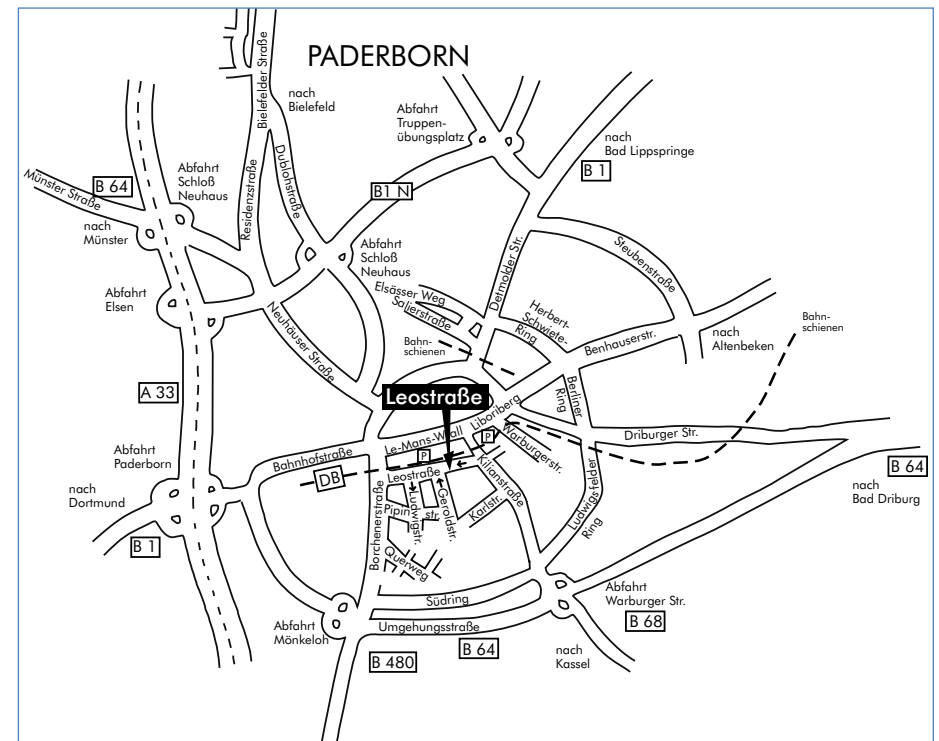
## Öffnungs- und Geschäftszeiten

montags bis freitags: 9:00 bis 18:00 Uhr

## Dozent:innen gesucht

Sie sind Vermittler interessanter Kurs- und Weiterbildungsformate und noch kein Teil des Hauses? Kommen Sie mit Ihrem Angebot gerne auf uns zu! Wir sind immer auf der Suche nach neuen Dozentinnen und Dozenten.

## Hier finden Sie uns



# Inhaltsverzeichnis

## Info

Kontaktdaten, Öffnungs- und Geschäftszeiten	3
Dozent:innen gesucht, Hier finden Sie uns	3

## Teilnahmebedingungen

Anmeldung & Entrichtung der Kursgebühr, Gutscheine, Feedback	5
--	---

## Gesundheit, Sport & Wellness

Hatha Yoga	8
Yoga	9
Yogakurs IN BALANCE: Mittelstufe	10
Sport 60+	10
Seniorentanz	11
Gehirnjogging	11

## Kinder und Familie

Eltern-Kleinkind Yoga	14
Märchenwerkstatt für Kinder	14
MamaBabyWorkout	15
Krabbelclub	15
Familiencafé	15

## Sprachen

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	18
Englisch Konversation für Fortgeschrittene	18
Englisch für Fortgeschrittene	19
Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	20
Spanisch Aufbaukurs für Fortgeschrittene	20
Französisch	21

## Kreativität

Zeichnen und Malen Naturthemen	24
--------------------------------	----

## PC, Tablets & Co

Digitalpaten Sprechstunde	26
Fit im Umgang mit Handy und Smartphone	26

## Was Sie noch interessieren könnte!

Werden Sie AWO Mitglied!	29
Datenschutzerklärung	30

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung & Entrichtung der Kursgebühr

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail bis zwei Werktage vor Kursbeginn montags bis freitags in unseren Geschäftszeiten zwischen 9:00 und 18:00 Uhr anmelden. Eine erfolgte Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Kursgebühr.

### Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Leostraße 45 . 33098 Paderborn  
Telefon: 05251 29066 15  
E-Mail: leo@awo-paderborn.de

Die Kursgebühr ist nach der Anmeldung zu entrichten. Sie kann unter Angabe Ihres Namens, der Kursnummer und der Kursbezeichnung auf das folgende Konto überwiesen werden:

### AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Volksbank Paderborn-Höxter  
BIC: DGPBDE3MXXX  
IBAN: DE17 4726 0121 8803 0318 00  
Ebenso ist die Barzahlung während unserer Öffnungszeiten möglich.

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen erfolgt keine Erstattung. Durch Sonderveranstaltungen in unserem Hause können einzelne Kurseinheiten ausfallen, dadurch kann sich die Kursdauer verlängern. Über weitere Angebote können Sie sich in der Presse, auf unserer Internetseite ([www.awo-paderborn.de](http://www.awo-paderborn.de)), auf Facebook ([facebook.com/awo.leo.paderborn](https://facebook.com/awo.leo.paderborn)), Instagram ([awo.leo](https://instagram.com/awo.leo)) oder persönlich bei einem Besuch in unserem Hause informieren. Wir beraten Sie gerne!

Die Durchführung der Kurse hängt von einer Mindestteilnehmerzahl ab. Diese können Sie der Kursbeschreibung entnehmen. Bitte beachten Sie, dass bei Nicht-Erreichung der Mindestteilnehmerzahl die Kursgebühr erhöht oder der Kurs abgesagt werden muss.

## Gutscheine

Sie sind auf der Suche nach einer schönen Geschenkidee? Dann verschenken Sie doch einmal Bildung! Bei uns erhalten Sie Kursgutscheine zum Verschenken. Natürlich können die Gutscheine auch in unserem Café-Bistro eingelöst werden. Bitte informieren Sie sich bei uns, gerne beraten wir Sie.

## Feedback

Ihr Wunschkurs ist nicht dabei, die Zeiten passen nicht oder Sie haben allgemeine Anregungen und Verbesserungsvorschläge? Melden Sie sich bei uns. Wir sind für jede Rückmeldung dankbar und immer bemüht unser Angebot an Ihre Bedürfnissen anzupassen.

## Quartier gemeinsam gestalten – das MGH LEO als Stützpunkt der Quartiersarbeit

*Sie möchten sich ehrenamtlich für Ihren Stadtteil engagieren oder haben Ideen für Initiativen und Projekte? Das Mehrgenerationenhaus AWO LEO ist Stützpunkt der Quartiersarbeit in der Paderborner Südstadt einschließlich dem Quartier im Lichtenfelde. Darüber hinaus sind wir auch im Quartier Schloß Neuhaus vertreten und sind mit dem AWO Charity-Shop in der Uhlenstraße 2 als Ansprechpartner im Ükernviertel aktiv.*

*Kommen Sie vorbei, sprechen Sie uns an, bringen Sie sich ein – als offene Begegnungsstätte freuen wir uns über Ihren Besuch im Mehrgenerationenhaus in der Leostraße 45.*

*Quartiersmanagerin **Marisol Sandoval** berät und unterstützt Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen.  
Kontakt per E-Mail: [m.sandoval@awo-paderborn.de](mailto:m.sandoval@awo-paderborn.de)  
oder telefonisch unter 05251-2906619*



*Folgen Sie uns auf Instagram **@awo.leo**  
für aktuelle Informationen zu Kursen,  
Projekten und Veranstaltungen.*



**Gesundheit, Sport & Wellness**

## Hatha Yoga

Ein sanfter Weg, um fit zu sein bis ins hohe Alter. Ein Weg zu Kraft, Beweglichkeit, aufrechter Körperhaltung, Ausstrahlung, Koordination, Ausgeglichenheit und Gesundheit. Mit fließenden, kontrollierten Bewegungen, bewusster Atmung und Entspannungsübungen wird der Körper gestärkt, gedehnt und der Geist beruhigt.

### Kurs Nr. 24GYP1.1

Termin: 15.01. - 25.03.2024  
Zeit: 10 x montags 08:45 - 09:45 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYP1.2

Termin: 15.01. - 25.03.2024  
Zeit: 10 x montags 10:00 - 11:00 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

*kein Kurs am 12.02.2024*

### Kurs Nr. 24GYP2.1

Termin: 08.04. - 17.06.2024  
Zeit: 10 x montags 08:45 - 09:45 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYP2.2

Termin: 08.04. - 17.06.2024  
Zeit: 10 x montags 10:00 - 11:00 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

*kein Kurs am 20.06.2024*

**7 Mindestteilnehmer** (Bitte eine Decke mitbringen)

**Kursleitung:** Esther Pein

**Möchten Sie gerne einen Gutschein  
für einen Kurs verschenken?  
Sprechen Sie uns an –  
wir beraten Sie gerne.**

## Yoga

Ein voller Terminkalender, eine schnellelebige Zeit und unterschiedliche Herausforderungen des Alltags können uns manchmal ganz unterschiedlich fordern. Yoga bietet Ausgleich und bringt wieder mehr Gelassenheit in unseren Alltag. Das Zusammenspiel von Anspannung und Entspannung im Fluss geführter Atmung hilft uns dabei, auch mental „loszulassen“. Verbinden wir beim Yoga die Körperübungen (Asanas) mit der Atmung (Pranayama) werden wir automatisch zur Konzentration bewegt und sind ganz im „hier und jetzt“. Achtsam üben wir gemeinsam einem Yoga-Flow. Verschieden Asanas und gezielte Dehnübungen lösen bereits erste Verspannungen, fördern die Beweglichkeit und das eigene Wohlbefinden. Durch geführte Atmung und achtsame Wahrnehmung bewegen wir uns gemeinsam auf die Kunst meditativer Entspannung zu und lernen auch im stressigen Alltag wieder liebevoller mit uns selbst zu sein.

### Kurs Nr. 24GYD1.1

Termin: 10.01. - 13.03.2024  
Zeit: 10 x mittwochs 18:15 - 19:15 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYD1.2

Termin: 10.01. - 13.03.2024  
Zeit: 10 x mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYD2.1

Termin: 10.04. - 17.07.2024  
Zeit: 14 x mittwochs 18:15 - 19:15 Uhr  
Kosten: 105,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYD2.2

Termin: 10.04. - 17.07.2024  
Zeit: 14 x mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr  
Kosten: 105,00 Euro

*kein Kurs am 01.05.2024*

**7 Mindestteilnehmer** (Bitte eine Decke mitbringen)

**Kursleitung:** Silke Drüke

## Yogakurs IN BALANCE: Mittelstufe

Wir konzentrieren uns in diesem wöchentlichen Kurs auf stärkende, ausgleichende, zentrierende und aktivierende Yogaübungen. Gemeinsam starten wir mit einem ausgewogenen Mix aus aktiven und entspannten Einheiten. Der Kurs wird eine Reise zu dir selbst mit Pranayama, Sonnengrüßen, lang gehaltenen Asanas und Yoga Nidra. Erlerne neue Asanas und vertiefe deine Yoga-Praxis unter professioneller Anleitung von Constanze Kretzschmar. Auch wenn du schon länger nicht praktiziert hast, kannst du bei mir da anknüpfen, wo du aufgehört hast. Nutze diese wundervolle Gelegenheit, deinen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Melde dich jetzt an und reserviere dir deinen Platz in unserem Mittelstufe Yogakurs!

Dieser Kurs ist krankenkassenzertifiziert. Kurskosten werden teilweise von den Krankenkassen erstattet.

### Kurs Nr. 24GYK1.1

Termin: 20.02. - 07.05.2024

Zeit: 10 x dienstags 9:30 - 10:45 Uhr

Kosten: 120,00 Euro

*kein Kurs am 12.03. & 30.04.2024*

**8 Mindestteilnehmer** (Bitte eine Decke mitbringen)

**Kursleitung:** Constanze Kretzschmar

## Sport 60+

Ziel des Seniorensports ist neben der Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness auch die Erhöhung der Kondition, Beweglichkeit und Koordination. Und ganz nebenbei können Sie die Steigerung des Wohlbefindens und Selbstwertgefühls erleben.

### Kurs Nr. 24GSL1.1

Termin: 19.01. - 22.03.2024

Zeit: 11 x freitags 09:15 - 10:00 Uhr

Kosten: 55,00 Euro

### Kurs Nr. 24GSL1.2

Termin: 12.04. - 19.07.2024

Zeit: 15 x freitags 09:15 - 10:00 Uhr

Kosten: 75,00 Euro

**6 Mindestteilnehmer**

**Kursleitung:** o.N.

## Seniorentanz

Lasst uns gemeinsam Tanzen! Ob in der Runde oder als Paar. Aus Rhythmus und Choreografie werden immer wieder neue Tänze gestaltet. Wir hören Schlager genauso wie klassische Musik oder auch internationale Folklore. Durch die Vielseitigkeit der Musik wird jede Tanzstunde neu belebt. Wir freuen uns über neue Tänzerinnen und Tänzer.

Termin: ganzjährig

Zeit: dienstags 15:00 - 16:30 Uhr

Kosten: 3,00 Euro pro Termin

**Kursleitung:** Walburga Roggel

## Gehirnjogging

Rätseln Sie in lockerer Atmosphäre bei unserem Gehirnjogging. Vom Kreuzworträtsel bis zum kniffligen Nummernpuzzle ist alles dabei.

Termin: ganzjährig

Zeit: mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr

Kosten: 1,00 Euro pro Termin

**Kursleitung:** Frau Meermeier

## Vortragsreihe für ELTERN im Mehrgenerationenhaus AWO Leo

*In Kooperation mit der Beziehungswerkstatt Paderborn findet im ersten Halbjahr 2024 eine Vortragsreihe für Eltern im AWO Leo statt. Die öffentlichen Vortragsabende bieten spannende Inputs und Inspiration für den Familienalltag und Gelegenheit für Reflexion, Diskussion und Austausch.*

**Do., 8. Februar 2024**

**Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern**

**Do., 14. März 2024 – Muttertät**

**Do., 11. April 2024 – Geschwisterstreit**

**Do., 16. Mai 2024**

**Kinder aus suchtselasteten Familien**

**Do., 13. Juni 2024 – Resilienz für Eltern**

*Jeweils 18 – 20 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.  
Anmeldung an [leo@awo-paderborn.de](mailto:leo@awo-paderborn.de) oder  
unter 05251-29066-15*



## Kinder und Familie

## Eltern-Kleinkind Yoga

Dieser Yogakurs bietet Eltern die Möglichkeit, Yoga gemeinsam mit ihrem Kleinkind im Alter von etwa 1 bis 3 Jahren zu praktizieren. Sanfte Yogasequenzen, Atemübungen und Entspannungstechniken stärken das Körpergefühl von Klein und Groß. Lieder, Bewegungsspiele und Partnerübungen bringen Freude an Bewegung und stärken die Verbindung zwischen Eltern und Kind. Die Einheiten richten sich ganz nach den Bedürfnissen der teilnehmenden Eltern und Kinder. Auch Großeltern oder andere Betreuungspersonen sind willkommen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig.

### Kurs Nr. 24GYSM1.1

Termin: 01.02. – 31.03.2024  
Zeit: 8 x donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Kosten: 70,00 Euro

### Kurs Nr. 24GYSM2.1

Termin: 16.05. – 04.07.2024  
Zeit: 8 x donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Kosten: 70,00 Euro

## 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung: Marisol Sandoval**

## Märchenwerkstatt für Kinder

In der Märchen-Werkstatt können Kinder auf vielfältige Art und Weise die magische und fantastische Welt der Märchen erforschen. Wir stöbern in Märchenbüchern, lesen sie, erzählen sie nach und reisen in eine fantasievolle Welt mit märchenhaften Liedern und selbst gebastelten Kostümen und Requisiten. Wir erfinden neue Märchen und Märchenfiguren und lassen sie im Stab-Puppenspiel „lebendig werden“. Kursleiterin Kornelia Bernal ist Dipl. Sozialarbeiterin und qualifizierte Theaterspielleitung im Praxisfeld Schule. Für Kinder im Alter von 5–10 Jahren.

### Kurs Nr. 24KFB1.1

Termin: 27.01. – 09.03.2024  
Zeit: 7 x samstags 09:30 – 11:00 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

## 8 Mindestteilnehmer

**Kursleitung: Kornelia Bernal**

## MamaBabyWorkout

Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Für Mamas mit Babys im Alter von 3–18 Monaten.

### Kurs Nr. 24KFS1.1

Termin: 12.01. – 01.03.2024  
Zeit: 8 x freitags 10:30 – 11:30 Uhr  
Kosten: 95,00 Euro

### Kurs Nr. 24KFS2.1

Termin: 12.04. – 31.05.2024  
Zeit: 8 x freitags 10:30 – 11:30 Uhr  
Kosten: 95,00 Euro

## 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung: Alisa Schäfers**

## Krabbelclub

Gemeinsames Singen, wechselnde Spiel- und Bastelangebote laden ein zum Staunen und Entdecken. Während die Kinder auf Entdeckungsreise gehen und das Bällebad oder unsere Spielecke erkunden, knüpfen Eltern neue Kontakte. Kommt vorbei! Ohne Anmeldung.

Termin: ganzjährig  
Zeit: mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr  
Kosten: 3,00 Euro pro Termin

**Kursleitung: Marisol Sandoval**

## Familiencafé

Beim offenen Familiencafé treffen sich Familien zu Kaffee und Kuchen. Kinder können unsere Spielecke erkunden, Spiele spielen und unsere Mal- und Bastelkiste nutzen. Ohne Anmeldung.

Termin: ganzjährig  
Zeit: mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr  
Kosten: kostenloses Angebot





## Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die nur über einen kurzen Zeitraum die englische Sprache erlernen konnten oder noch einmal einen Neustart benötigen. Wir bewegen uns noch im Simple Present, der einfachen Satzstruktur und Zahlen im 7-stelligen Bereich. Wir arbeiten mit einem Lehrbuch für Erwachsene mit CD zum Nachhören, Reimen und einigen Songs. Wir lernen Kniffe, wie man am besten mit grammatischen Anforderungen umgeht und sie anwendet

### Sprachniveau A2+

#### Kurs Nr. 24SEB1.1

Termin: 08.01. – 18.03.2024  
Zeit: 11 x montags 15:30 – 17:00 Uhr  
Kosten: 80,00 Euro

#### Kurs Nr. 24SEB2.1

Termin: 08.04. – 22.07.2024  
Zeit: 13 x montags 15:30 – 17:00 Uhr  
Kosten: 95,00 Euro

*kein Kurs am 12.05., 03.06. & 10.06.2024*

### 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Karin Bayer-Böckly

## Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die ihre Englischkenntnisse in der Konversation vertiefen möchten. Ziel dieses Kurses ist es, die Hemmschwelle des freien Sprechens zu überwinden und das vorhandene Vokabular aufzufrischen und zu erweitern.

#### Kurs Nr. 24SER1.1

Termin: 09.01. – 26.03.2024  
Zeit: 12 x dienstags 10:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 85,00 Euro

#### Kurs Nr. 24SER2.1

Termin: 09.04. – 23.07.2024  
Zeit: 16 x dienstags 10:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 112,00 Euro

### 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Konrad Rodehuts Kors

## Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die sich mit erweiterten Wort und Satzstrukturen verständigen können. Wir berichten über erlebte Alltags und Urlaubssituationen oder auch Spannendes in Sport und Politik. Lehrwerke sind Buch, Lektüre, Prospekte, Hörbuch und schöne aktuelle sowie ältere Songs. Simple Present, Simple Past und Future I sowie einige Irregular Verbs werden vorausgesetzt. Gekonntes wird stabilisiert, neu ist die Einführung des Present Perfect und dessen Anwendung. Im Mittelpunkt stehen jedoch „Conversation and Having Fun“, gerne bei anschließendem gemeinsamen Frühstück.

### Sprachniveau B2

#### Kurs Nr. 24SER1.2

Termin: 10.01. – 27.03.2024  
Zeit: 12 x mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 85,00 Euro

#### Kurs Nr. 24SER2.2

Termin: 10.04. – 24.07.2024  
Zeit: 15 x mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 105,00 Euro

*kein Kurs am 01.05.2024*

### 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Konrad Rodehuts Kors

## Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen Ihre bereits in A1 erworbenen Kenntnisse in entspannter Atmosphäre zu vertiefen. Gezielte Wiederholungen, Lese- und Hörverständnisübungen, sowie amüsante Kurzgeschichten über die italienische Familie begleiten Sie in Ihrem Lernprozess und vermitteln ganz nebenbei mit Spaß und Unterhaltung ein aktuelles Bild über Land und Leute.

### Aufbau A2

#### Kurs Nr. 24SIÖ1.1

Termin: 26.01. – 05.04.2024  
Zeit: 10 x freitags 13:00 – 14:30 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

*kein Kurs am 29.03.2024*

#### Kurs Nr. 24SIÖ2.1

Termin: 12.04. – 26.07.2024  
Zeit: 16 x freitags 13:00 – 14:30 Uhr  
Kosten: 120,00 Euro

### 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Gandolfa Zafarana Öner

## Spanisch Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Der Kurs setzt sich zum Ziel, die bereits vorhandenen Grundkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Anhand von verschiedenen Alltagssituationen werden bestimmte grammatische Phänomene besprochen, die den Ausdruck der Kursteilnehmer:innen verbessern sollen. Am Ende des Kurses soll es den Teilnehmenden möglich sein, ihre Meinung zu bestimmten Themen darstellen zu können. Es ist auch möglich, an diesem Kurs teilzunehmen, wenn die Grundkenntnisse für den nächsten Spanienurlaub aufgefrischt werden sollen.

### Sprachniveau B1 – B2

#### Kurs Nr. 24SSS1.1

Termin: 27.02. – 30.04.2024  
Zeit: 10 x dienstags 15:00 – 16:30 Uhr  
Kosten: 75,00 Euro

#### Kurs Nr. 24SSS2.1

Termin: 14.05. – 23.07.2024  
Zeit: 11 x dienstags 15:00 – 16:30 Uhr  
Kosten: 82,00 Euro

### 6 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Dr. Betsy Schmitz

## Französisch

*Jeudi – le jour idéal pour votre français!*

Si vous aimez une petite lecture, un exercice audio ou encore un peu de grammaire, venez nous voir.

Jeudi matin de 10h 30 à 12h. Niveau du cours A2 – B1.

### Sprachniveau A2 – B1

#### Kurs Nr. 24SFA1.1

Termin: 11.01. – 21.03.2024  
Zeit: 11 x donnerstags 10:30 – 12:00 Uhr  
Kosten: 78,00 Euro

#### Kurs Nr. 24SFA2.1

Termin: 11.04. – 18.07.2024  
Zeit: 11 x donnerstags 10:30 – 12:00 Uhr  
Kosten: 78,00 Euro

*kein Kurs am 09.05., 30.05., 06.06. et 13.06.2024*

### 7 Mindestteilnehmer

**Kursleitung:** Elfriede Adam

*Möchten Sie gerne einen Gutschein für einen Kurs verschenken? Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.*

Sie möchten sich in Ihrer Freizeit gerne ca. 2 Stunden pro Woche ehrenamtlich engagieren und etwas Sinnvolles für die Integration von Menschen mit Fluchterfahrung tun?

Sie sind interessiert an anderen Kulturen?

Sie haben Interesse daran, in einer individuell gestalteten Sprachpatenschaft **Ihren** Sprachpartner dabei zu unterstützen, Deutsch zu sprechen und zu lernen?

**Gerne informieren wir Sie umfassend und unverbindlich über unser Projekt!**

**Sprachpaten für die  
Begleitung von  
Menschen mit  
Fluchterfahrung  
gesucht!**



**Kontakt:**  
Mehrgenerationenhaus  
AWO Leo  
Frau Meral Kayatürk  
Leostraße 45  
33098 Paderborn  
0 52 51 – 29 066 15  
[leo@awo-paderborn.de](mailto:leo@awo-paderborn.de)



**Kreativität**

## Zeichnen und Malen Naturthemen

*für Menschen ab 60 Jahren*

Entwickeln Sie Ihre kreative Seite beim Zeichnen und Malen von Pflanzen, Tieren und Landschaften.

Angeleitet von der Künstlerin Eva Wilcke erlernen bzw. vertiefen Sie den Umgang mit Aquarell- und Wasserfarben, Tusche, Feder, Bleistift und Rötel. Bringen Sie bitte einen Malblock, einen weichen Pinsel Stärke 6 oder 8, einen Bleistift HB und, falls gewünscht, auch Aquarellfarben mit. Die weiteren Materialien werden zur Verfügung gestellt.

*Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.*

### **Kurs Nr. 24KRW1.1**

Termin: 18.01. - 21.03.2024

Zeit: 10 x donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 150,00 Euro

### **6 Mindestteilnehmer**

**Kursleitung:** Eva Wilcke



**PC, Tablets & Co**

*Möchten Sie gerne einen Gutschein für einen Kurs verschenken? Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.*

## Digitalpaten Sprechstunde

Sie haben Fragen zum Umgang mit Computer, Tablet, Handy und Internet? Holen Sie sich Unterstützung von unseren ehrenamtlichen Digitalpaten. Sie beantworten Fragen und geben praktische Hilfestellung. Kommen Sie vorbei zur offenen Sprechstunde. Anmeldung erbeten unter 05251-2906615 oder an [leo@awo-paderborn.de](mailto:leo@awo-paderborn.de).

Termin: ganzjährig  
Zeit: donnerstags 09:30 – 10:30 Uhr  
Kosten: kostenloses Angebot

**ehrenamtliche Digitalpaten**

## Fit im Umgang mit Handy und Smartphone

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren ihr eigenes Handy mit seinen verschiedenen Grundfunktionen zu bedienen. Individuelle Fragen werden beantwortet. Dazu sollte das eigene aufgeladene Handy mit Zubehör und Bedienungsanleitung mitgebracht werden.

Termin: Februar 20.02. & 27.02.  
März 12.03. & 19.03.  
April 16.04. & 23.04.  
Mai 07.05. & 14.05.  
Juni 11.06. & 18.06.  
Zeit: dienstags 14:30 – 16:00 Uhr  
Kosten: 10,00 Euro für 2 Termine

**ehrenamtliche Schülerpaten**

**Möchten Sie gerne einen Gutschein  
für einen Kurs verschenken?  
Sprechen Sie uns an –  
wir beraten Sie gerne.**

## Unsere Regelangebote

Entdecken Sie auch unsere regelmäßigen Angebote und verbringen Sie eine schöne Zeit in geselliger Runde bei Gesprächen, Bewegung, Musik und Spiel:

**Montag** *Spielenachmittag* 15:00 bis 17:00 Uhr  
gemeinsames Spielen von Gesellschaftsspielen  
bei Kaffee und Kuchen

**Dienstag** *Seniorentanz* 15:00 bis 16:30 Uhr  
*Literaturcafé*  
jeden letzten Dienstag im Monat, ab 15:00 Uhr

**Mittwoch** *Krabbelgruppe* 9:30 bis 11:00 Uhr  
*Gehirnjogging* 14:30 bis 16:00 Uhr  
*Elterncafé* 15:00 bis 17:00 Uhr

**Donnerstag** *Reise Talk*  
Alles rund um das Thema „Reisen“, ein lustiger Austausch von Informationen in netter Runde. Kommen Sie einfach vorbei und erzählen von Ihren Erfahrungen und hören Sie, was andere erlebt haben – jeden ersten Donnerstag im Monat 17:00 Uhr.

*AWO Stammtisch mit Quiz*  
Gute Unterhaltung garantiert beim monatlichen AWO Stammtisch mit Quiz. Sichern Sie sich den Hauptpreis! Jeden ersten Donnerstag im Monat 18:00 Uhr.

## Unser Café-Bistro

Bistro AWO Leo

Öffnungszeiten Mo – Do 9:00 – 18:00 Uhr, Fr 9:00 – 15:00 Uhr

- Dienstag bis Freitag von 12:00 – 14:00 Uhr wechselnder Mittagstisch
- täglich frische hausgemachte Torten und Kuchen
- Tortenbestellservice für zuhause
- Ausrichtung von privaten oder beruflichen Feiern
- Frühstück für Gruppen nach vorheriger Absprache

**Sie haben einen Wunsch? Sprechen Sie uns an.**

## Feste feiern & Miete der Räumlichkeiten

Gerne richten wir Ihre Feierlichkeiten in unseren Räumen aus, z.B. Geburtstag, Jubiläum, Hochzeit, Taufe, Empfang, Kommunikation, Konfirmation, Weihnachtsfeier, Betriebsfeste oder ...

Sie können unsere Räume auch für eigene Seminare, Veranstaltungen und Gruppen anmieten.

Kommen Sie zur Besichtigung unserer frisch renovierten Räume und lassen Sie sich von uns zur Ausrichtung Ihrer Feier beraten!



## Werden Sie AWO Mitglied!

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ist einer der sechs deutschen Sozialverbände und besteht bereits seit 100 Jahren. Sie ist nicht nur politisch, sondern auch konfessionell unabhängig. Traditionell stehen wir für Toleranz, Gerechtigkeit und Freiheit.

Wir bieten Reisen und Tagesausflüge, pädagogische Ganztagsbetreuung nach der Schule und in den Ferien, pflegen Hilfebedürftige, beraten Menschen, die durch psychische Probleme herausgefordert sind, und unterstützen und beraten Menschen mit Migrations- oder Fluchterfahrung.

Durch die Mitgliedschaft in der AWO werden Sie nicht nur Bestandteil einer großen, bundesweit organisierten Gemeinschaft, sondern gewinnen auch die Möglichkeit, im Verband gemeinsam aktiv die Zukunft mitzugestalten. Darüber hinaus leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu unserer Arbeit für die Menschen und ein soziales Miteinander!

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Mitglied werden möchten.

Neben ihrer (aktiven oder passiven) Mitgliedschaft können Sie unsere Arbeit auch mit ehrenamtlichem Einsatz oder durch eine Spende auf folgende Bankverbindung unterstützen:

**AWO Kreisverband Paderborn e.V.**

Volksbank Paderborn-Höxter

BIC: DGPBDE3MXXX

IBAN: DE17 4726 0121 8803 0318 00

## Das Mehrgenerationenhaus AWO Leo freut sich über Ihre Spende!

Mit Ihrer Spende für das Mehrgenerationenhaus AWO Leo unterstützen Sie uns bei der Durchführung von Projekten für Kinder, Familien, Seniorinnen und Senioren sowie Menschen in benachteiligten Lebenslagen. Unsere Angebote helfen dabei, Begegnungsmöglichkeiten zu schaffen um Gemeinschaft zu stärken, Einsamkeit vorzubeugen und sozialen Zusammenhalt zu fördern.

**AWO Kreisverband Paderborn e.V.**

Volksbank Paderborn-Höxter

BIC: DGPBDE3MXXX

IBAN: DE17 4726 0121 8803 0318 00

## Datenschutzerklärung

Der AWO Kreisverband Paderborn e.V. als Betreiberin dieser Publikation nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name oder E-Mail-Adresse) erhoben werden, erfolgt dies stets auf freiwilliger Basis. Die Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

### Auskunft, Löschung, Sperrung

Sie haben jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden.

### Widerspruch Werbe-Mails

Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit widersprochen. Die Betreiberin der Seiten behält sich ausdrücklich rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-E-Mails, vor.

### Datenschutzbeauftragter

Gemäß Art. 37 EU-DSGVO veröffentlichen wir die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten:

Astrid Luthmann

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Leostraße 45, 33098 Paderborn

Telefon 05251 / 29066-14

E-Mail: a.luthmann@awo-paderborn.de

Homepage: www.awo-paderborn.de

## Unsere Tagesfahrten 2024

### Januar

**03.01.24 (Mi) Essen/Folkwang Museum (Chagalle-Martisse-Miro)**

### Februar

**06.02.24 (Di) Bremen/Kunsthalle (Monet bis Van Gogh)**

**17.02.24 (Sa) Gartenreise Kloster Knechtsteden**

### März

**22.03.24 (Fr) Dr. Oetker Bielefeld (13:30-16:15 Uhr)**

### April

**20.04.24 (Sa) WDR Köln Studiobesichtigung**

**27.04.24 (Sa) Landpartie Bad Pyrmont mit Schiederstausee**

### Mai

**07.05.24 (Di) Essen/Villa Hügel**

**25.05.24 (Sa) Gartenreise OWL**

### Juni

**27.06.24 (Do) Wesel/Mississippi-Dampfer „River Lady“ auf dem Rhein**

### Juli

**27.07.24 (Sa) Gartenreise Groningen**

### August

**03.08.24 (Sa) Gartenreise Fulda**

**17.08.24 (Sa) Gartenreise Niederlande**

### September

**13.-15.09.24 (Fr - So) Potsdam**

**21.09.24 (Sa) Detmold/ Brauerei Strate**

### Oktober

**02.10.24 (Mi) Roermond/Outlet Center**

**Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern.**





**Unser Haus ist eine Einrichtung  
der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn e.V.  
und wird gefördert durch:**



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**